

Salade de pamplemousse

Ingrédients :

- 1 pamplemousse
- 1 petite boîte de thon blanc au naturel
- 1 cuillère à café de mayonnaise



Préparation :

Couper le pamplemousse en 2, comme pour le presser. Détacher les quartiers à l'aide d'un couteau et réserver dans un bol.

Emietter le thon, et ajouter au pamplemousse.

Assaisonner avec une cuillère à café de mayonnaise, et déguster bien frais.

Astuce : on peut disposer la salade dans les moitiés de pamplemousse évidées pour une jolie présentation, comme sur la photo.